

# 平成 24 年 1月 デイケア 予定表

週 No	時間 日程	プログラム 内容		
		AM 10:00~12:00	PM 1:30~3:00	
第 1 週	 今年もよろしく お願い致します。 			
	4日 (水)	新年ゆったり茶話会 & かるた大会 	(A)ペタンクビンゴ (B)デイリークッキング	
	5日 (木)	(A)音楽鑑賞会 (B)コットン~カラオケ~	超ソフトバレー&バドミントン	
	6日 (金)	ハッピーウェルネス ~リラクセーション~	趣味の時間	
第 2 週	9日 (月)	 <b>成人の日</b>		
	10日 (火)	書道 	囲碁ボール	
	11日 (水)	ABC教室[SST]	(A)ラージピンポン (B)デイリークッキング	
	12日 (木)	(A)カラオケ (B)コットン~リラクセーション~	バスケットボール	
	13日 (金)	ハッピーウェルネス ~風船バレー&健康体操~	趣味の時間	
第 3 週	16日 (月)	みんなのワーカル 	趣味の時間	
	17日 (火)	陶芸	ゲートボール	
	18日 (水)	手工芸 何を作るかは当日のお楽しみ	(A)ダーツ (B)デイリークッキング	
	19日 (木)	(A)映画鑑賞会&貼り絵、塗り絵 (B)コットン~手芸~	グラウンドゴルフ	
	20日 (金)	ハッピーウェルネス ~練功と俳句会~	(A)趣味の時間  (B)コットン~Café	
	23日 (月)	みんなのワーカル 	趣味の時間	
第 4 週	24日 (火)	革細工	(A)趣味の時間 (B)革細工	
	25日 (水)	ABC教室[SST]	(A)スカットボール (B)デイリークッキング	
	26日 (木)	(A)健康体操とティータイム (B)コットン~映画鑑賞会~	シャフルボード&ビーンボーリング	
	27日 (金)	ハッピーウェルネス ~リラクセーション~	★ボウリング大会★ ★★ ★★ (キャニオンボウル)★★ 	
	30日 (月)	みんなのワーカル 	趣味の時間	
第 5 週	31日 (火)	紙すき	クイズ大会	

- デイケアからのお知らせ ●  
 1月27日、ボウリング大会があります。  
 参加希望の方は、活動室にある参加申し込み書の記入お願い致します。  
 今年の優勝者は誰でしょう？

