

# 平成30年 3月 デイケア予定表

氏名：

日	インフルエンザや風邪が流行しています。 うがい、手洗い、手指消毒をして予防しましょう。  13日のウォーミングアップ特集は いろんなウォーミングアップのゲームをします。 ☆おたのしみに☆			1 (木)	2 (金)
AM				<input type="checkbox"/> 男の音楽鑑賞 <input type="checkbox"/> コットン～手芸コラージュ	<input type="checkbox"/> 春の射的  <input type="checkbox"/> 自主活動
PM				<input type="checkbox"/> スポンジ野球 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動
日	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)
AM	<input type="checkbox"/> みんなのワーカル	<input type="checkbox"/> 革細工 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ペタンクビンゴ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ウェルネス体操&俳句会 <input type="checkbox"/> コットン～リラク	<input type="checkbox"/> リアルボーリング  <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> グランドゴルフ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 囲碁ボール  <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ビーチバレー <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動
日	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)
AM	<input type="checkbox"/> みんなのワーカル	<input type="checkbox"/> ウォーミングアップ特集 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 人生ゲーム大会 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 男のBIGジェンガ <input type="checkbox"/> コットン～シェイプアップ体操	<input type="checkbox"/> お題でダーツ <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ゲートボール野球 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> シャフルボード <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> バド&バウンドテニス <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動
日	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)
AM	<input type="checkbox"/> みんなのワーカル	<input type="checkbox"/> プラ板  <input type="checkbox"/> 自主活動	春分の日 	<input type="checkbox"/> 全体カラオケ 	<input type="checkbox"/> 風船バレー <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ゲートボール <input type="checkbox"/> 自主活動		<input type="checkbox"/> ソフトバレー <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動
日	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)
AM	<input type="checkbox"/> みんなのワーカル	<input type="checkbox"/> クジで輪投げ  <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> デイケア映画鑑賞会	<input type="checkbox"/> ビーンボーリング  <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> バド&卓球 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ドキドキスカットボール <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ビーチ&卓球 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動

- 参加希望プログラムの□印にチェックを付けて提出して下さい。
- 連絡先0191-23-3655 (デイケア：内線1810)

