

平成30年 5月 デイケア予定表

氏名：

日	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)
AM	★おしらせ 18日日帰りバス旅行 申し込み受付中です。 締め切り5/11朝	<input type="checkbox"/> みんなのワーカル	<input type="checkbox"/> お題でダーツ <input type="checkbox"/> 自主活動	
PM		<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	 憲法記念日	みどりの日
日	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)
AM	<input type="checkbox"/> みんなのワーカル	<input type="checkbox"/> 革細工 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 風船バレー <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 男の音楽鑑賞♪ <input type="checkbox"/> コットン～手芸コラージュ
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ゲートボール野球 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ポッチャ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ビーチバレー <input type="checkbox"/> 自主活動
日	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)
AM	<input type="checkbox"/> みんなのワーカル	<input type="checkbox"/> クジで輪投げ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 人生ゲーム大会 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 男のBIGジェンガ <input type="checkbox"/> コットン～リラク
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> バド&卓球 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> シャッフルボード <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> スポンジ野球 <input type="checkbox"/> 自主活動
日	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)
AM	<input type="checkbox"/> みんなのワーカル	<input type="checkbox"/> プラ板 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 水曜サロン <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ウェルネス体操俳句会 <input type="checkbox"/> コットン～カラオケ
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ゲートボール <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ペタンクビンゴ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> バド&バウンドテニス <input type="checkbox"/> 自主活動
日	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)
AM	<input type="checkbox"/> みんなのワーカル	<input type="checkbox"/> 射的 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 全体リラクセーション <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 男の映画鑑賞 <input type="checkbox"/> コットン～シェイプアップ
PM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> グランドゴルフ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ドキドキ☆スカットボール <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ソフトバレー <input type="checkbox"/> 自主活動

● デイケア予約は、参加希望プログラムの口印にチェックを付けて提出して下さい。

● 連絡先0191-23-3655 (デイケア：内線1810)

みんなのワーカル:月曜日午前、個人で気楽に取り組みます

ワーク&カルチャーの略でメンバー命名。漢字、ペン習字、間違い探しや点つなぎ、クロスワード、ナンプレなど。

趣味の時間:月・金曜日午後、ゆったり好きなことができます ラミーキューブ、塗り絵、卓球、麻雀、Wiiゲームなど。

ABC教室:自分の力をつけましょう 考え方のクセ、健康回復プログラム等をテーマにほかの人の考えも聞きながら学んでいきます。

わーくしょっぷ:社会資源を知りましょう 年金や制度のこと、地域の活動場所などを紹介します。不定期に開催しています

コットン:木曜日午前、女性限定プログラム アロマの香りの中リラクゼーション、手芸、鑑賞、カラオケ、シェイプアップ体操など。

軽スポーツ:火・木曜午後、体育館での運動プログラム

バドミントン、バウンドテニス、スポンジ野球、卓球、ソフトバレー、ビーチバレー。楽しく身体を動かしましょう。

軽レク:水曜日午後など、活動室で楽しくレクリエーション

ビーンボウリング、囲碁ボール、ペタンク、シャフルボード、スカットボールなど。

園芸:金曜日午前 秋の芋煮会をめざして里芋栽培中。去年はトマトやナス、カボチャも育てました。

革細工、プラ板:それぞれ月1回 革細工では、しおりから始まり小銭入れなど。プラ板はかわいいキーホルダーを作っています。

自主活動・休養:毎日、自分のペースで静かに過ごせます

デイケアの活動は選択できます。また体調によっては休むことが必要な時もあります。

個人面談:随時、時間を調整して行います

今後を考え、スタッフと話し合いながら取り組みそうな目標を立てていきます。3ヶ月毎に目標確認し計画を立てています。

