

テーマ一覧 「こころの健康講座」

医師

- * 統合失調症について
- * 躁うつ病について
- * 精神科における薬物療法について
- * アルコール依存症について
- * トラウマについて
- * インターネット・スマホ・ゲーム依存について
- * 不眠症の治療について
- * その他、精神医学に関することならなんでも

看護師（精神科認定看護師、認知症看護認定看護師）

- * こころの病気と特徴について
 - ・こころの病気を抱える方への接し方
- * うつ病について
 - ・自殺対策
- * メンタルヘルスについて
 - ・ストレスとの付き合い方
 - ・アサーティブトレーニング
 - ・ストレス・マネジメント
 - ・リラクゼーション
 - ・認知行動療法
- * アンガーマネジメント
 - ・怒りのメカニズムと怒りへの付き合い方
 - ・上手な叱り方
- * 認知症について

作業療法士

- * 健康体操
- * リラクゼーション

精神保健福祉士

- * 社会資源について

公認心理師

- * こころの健康について
- * コロナとメンタルヘルスについて
- * 発達障害の理解と対応