病　棟　献　立　表

〈常食1900〉

	２／２６（水）	２／２７（木）	２／２８（金）		
あさ	特別メニュー　※A食（ごはん）とB食（パン）から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせて頂きます。				
	ごはん みそ汁 鶏肉と野菜の煮物 ごま和え 味付のり 牛乳 B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	ごはん みそ汁 だし巻卵 お浸し さけっこ 牛乳 B食 食パン オニオンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	ごはん みそ汁 蒸魚 お浸し めかぶとろろ 牛乳 B食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳		
ひる	ハヤシライス スパゲティサラダ 二色和え フルーツ	ごはん 煮魚 筑前煮風 和え物 ココアプリン	ごはん 田楽盛合わせ 含煮 マカロニサラダ フルーツ		
よる	ごはん みそ汁 おでん 和風煮 ナムル	ごはん みそ汁 ﾏｽﾀｰﾄﾞ焼 かぶの煮物 浸し和え	ごはん みそ汁 減塩酢豚 甘煮 ドレッシング和え いわて減塩・適塩の日		
成分値	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1813kcal たんぱく質 68.3g 脂質 45.8g 食塩相当量 7.1g ｴﾈﾙｷﾞｰ 1800kcal たんぱく質 62.6g 脂質 50.3g 食塩相当量 8.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1850kcal たんぱく質 76g 脂質 46.6g 食塩相当量 7.7g ｴﾈﾙｷﾞｰ 1780kcal たんぱく質 72.1g 脂質 50.1g 食塩相当量 8.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1840kcal たんぱく質 70.3g 脂質 40.4g 食塩相当量 6.5g ｴﾈﾙｷﾞｰ 1970kcal たんぱく質 67.6g 脂質 54.1g 食塩相当量 7.8g		

栄養管理科