

病棟献立表

	2 / 16 (月)		2 / 17 (火)		2 / 18 (水)		2 / 19 (木)		2 / 20 (金)			
あ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。											
さ	A食 ごはん みそ汁 オムレツ 冬瓜の煮物 金山寺みそ 牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 浸し和え ふりかけ 牛乳	B食 食パン コーンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 納豆 煮びたし 味付のり 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 温泉卵 きんぴら大根煮 金山寺みそ 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 だし巻卵 酢醤油和え ふりかけ 牛乳	B食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳		
さ ひ	ごはん はちみつレモン焼き コンソメ煮 和え物 デザート		ごはん 魚の香草焼き 筑前煮 磯和え フルーツ		ごはん かに入り卵焼きあんかけ 煮物 ドレッシング和え 杏仁豆腐		<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; text-align: center;"> 特別メニュー <small>別途100円ご負担いただきます</small> </div> A食 ごはん 麻婆豆腐 マカロニサラダ 和え物 ジョア		B食 食パン きのこクリームシチュー マカロニサラダ 和え物 ジョア		ごはん 豚肉味噌漬け焼き 煮物 浸し和え フルーツ	
る よ	ごはん みそ汁 とうふのカレー肉みそのつけ れんこん金平 生姜和え		ごはん みそ汁 豚の角煮 南瓜の甘煮 和え物		ごはん みそ汁 鮭のクリームソースかけ 炒め煮 ナムル		ごはん ワンタン汁 鶏肉照焼き 和風煮 浸し和え		ごはん みそ汁 煮魚 ビーフン煮 華風サラダ			
成 分 値	1755kcal	1795kcal	1770kcal	1842kcal	1732kcal	1833kcal	1753kcal	1767kcal	1714kcal	1770kcal		
	たんぱく質 71.5g	たんぱく質 74.6g	たんぱく質 63.4g	たんぱく質 66g	たんぱく質 70.3g	たんぱく質 72.6g	たんぱく質 79g	たんぱく質 86.8g	たんぱく質 72g	たんぱく質 72.5g		
	脂質 44.2g	脂質 48.4g	脂質 50.4g	脂質 53.3g	脂質 43.1g	脂質 49g	脂質 50.4g	脂質 59.4g	脂質 44.5g	脂質 49.1g		
	食塩相当量 6.5g	食塩相当量 8.2g	食塩相当量 5.2g	食塩相当量 7.5g	食塩相当量 5.8g	食塩相当量 7.9g	食塩相当量 6.8g	食塩相当量 8.8g	食塩相当量 6.2g	食塩相当量 7.6g		