

病棟献立表

〈常食1900〉

	5 / 1 1 (日)		5 / 1 2 (月)		5 / 1 3 (火)		5 / 1 4 (水)		5 / 1 5 (木)	
あ さ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。									
	A食 ごはん みそ汁 納豆 煮浸し 二色なます 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 肉団子と野菜あんかけ 磯和え ふりかけ 牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 温泉卵 ビーフン煮 もずく酢 牛乳	B食 食パン コーンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 いわし生姜煮 煮びたし 味付のり 牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 オムレツ 二色和え 昆布佃煮 牛乳	B食 食パン コーンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳
ひ る	ごはん 豚肉しょうが焼き そばろ煮 ごま和え フルーツ		ごはん 揚げ出し豆腐 旨煮 和え物 フルーツ		ポークカレー 薬味 コールスローサラダ フルーツ		ごはん 鶏肉のハーブ焼き 炒め煮 ポテトサラダ デザート		ごはん 揚げ魚あんかけ 白菜の炒め煮 和え物 フルーツ	
よ る	ごはん みそ汁 西京焼き グラタン 二色和え		ごはん みそ汁 照焼き きんぴらごぼう かか和え		ごはん みそ汁 魚の唐揚げ風 ソテー ドレッシング和え		ごはん みそ汁 豆腐ハンバーグ 中華風炒め マロニーサラダ		ごはん みそ汁 鶏肉のトマト煮込み 煮物 かか和え	
成分値	1836kcal	1906kcal	1812kcal	1816kcal	1828kcal	1809kcal	1843kcal	1885kcal	1806kcal	1819kcal
	たんぱく質 73.4g	たんぱく質 74g	たんぱく質 66.4g	たんぱく質 67g	たんぱく質 69.1g	たんぱく質 66.9g	たんぱく質 75.1g	たんぱく質 67.5g	たんぱく質 67.1g	たんぱく質 68.5g
	脂質 44.4g	脂質 54.9g	脂質 49.9g	脂質 55.9g	脂質 44.4g	脂質 46.8g	脂質 45.5g	脂質 55.1g	脂質 46.6g	脂質 52.5g
	食塩相当量 6.9g	食塩相当量 8.1g	食塩相当量 6.5g	食塩相当量 7.8g	食塩相当量 7.3g	食塩相当量 8.6g	食塩相当量 7.1g	食塩相当量 8.4g	食塩相当量 7.2g	食塩相当量 7.9g