

病棟献立表

〈常食1800〉

	4 / 6 (月)		4 / 7 (火)		4 / 8 (水)		4 / 9 (木)		4 / 10 (金)	
あ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。									
さ	A食 ごはん みそ汁 納豆 三色和え 味付のり 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 だし巻卵 和え物 ふりかけ 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 和え物 のり佃煮 牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 さば缶 三色和え 味付のり 牛乳	B食 食パン コーンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 鶏肉と野菜の煮物 アスパラの和え物 梅びしお 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳
さ	ごはん 魚の甘酢あんかけ オイスターソース炒め 浸し和え フルーツ		ごはん 魚のハーブ焼き 旨煮 わかめの酢の物 フルーツポンチ		ごはん 魚の唐揚げ風 大根そぼろ煮 ナムル ジョア		ハヤシライス ドレッシング和え ごま和え フルーツ		ごはん 魚のマヨネーズ焼き すき昆布炒め お浸し フルーツ	
る	ごはん コンソメスープ 豚肉のデミグラスソースかけ 南瓜の甘煮 ドレッシング和え		ごはん 豚汁 揚げ出し豆腐 ぜんまい炒め煮 お浸し		ごはん みそ汁 とり肉ピザ風焼き 煮物 スパゲティサラダ		ごはん コンソメスープ オムレツ クリーム煮 かか和え		竹の子ごはん すまし汁 松風焼き 炒め煮 菜の花の和え物 デザート	
る	1777kcal		1746kcal		1732kcal		1763kcal		1739kcal	
成	たんぱく質 64.9g		たんぱく質 66.4g		たんぱく質 76.2g		たんぱく質 70.2g		たんぱく質 74.5g	
分	脂質 54.1g		脂質 47.4g		脂質 42.3g		脂質 48.5g		脂質 47.2g	
値	食塩相当量 6.2g		食塩相当量 6.2g		食塩相当量 6.7g		食塩相当量 6.5g		食塩相当量 6.9g	

花だより

