

病棟献立表

〈常食1800〉

	5 / 2 1 (木)		5 / 2 2 (金)		5 / 2 3 (土)		5 / 2 4 (日)		5 / 2 5 (月)	
あ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。									
さ	A食 ごはん みそ汁 納豆 二色和え 味付のり 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 だし巻卵 お浸し ふりかけ 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 和え物 のり佃煮 牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 蒸魚 三色和え 味付のり 牛乳	B食 食パン コーンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 鶏肉と野菜の煮物 アスパラの和え物 梅びしお 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳
さ ひ	ごはん 魚の甘酢あんかけ 春キャベツの炒め物 浸し和え フルーツ 		ごはん 魚のハーブ焼き 旨煮 ほうれん草の和え物 フルーツポンチ		ごはん とり肉ピザ風焼き 茄子の含め煮 スパゲティサラダ ジョア		ハヤシライス ドレッシング和え ごま和え フルーツ		炊き込みごはん 魚のタルタルソース焼 すき昆布炒め お浸し フルーツ	
る よ	ごはん コンソメスープ 豚肉のデミグラスソースかけ 南瓜の甘煮 ドレッシング和え		ごはん 豚汁 揚げ出し豆腐 ビーフン煮 わかめの酢の物		ごはん みそ汁 魚の唐揚げ風 大根そばろ煮 ナムル		ごはん コンソメスープ オムレツ クリーム煮 かか和え		ごはん みそ汁 松風焼き れんこん金平 とろろ芋	
る 成 分 値	1738kcal	1843kcal	1752kcal	1762kcal	1729kcal	1772kcal	1727kcal	1837kcal	1714kcal	1813kcal
	たんぱく質 61.6g	たんぱく質 67.3g	たんぱく質 70.3g	たんぱく質 68.8g	たんぱく質 76g	たんぱく質 81.9g	たんぱく質 75.9g	たんぱく質 70.4g	たんぱく質 73.1g	たんぱく質 74.3g
	脂質 52g	脂質 61.4g	脂質 45.7g	脂質 46g	脂質 42.4g	脂質 48.4g	脂質 43.4g	脂質 55.2g	脂質 48g	脂質 54.3g
	食塩相当量 5.9g	食塩相当量 8.3g	食塩相当量 6g	食塩相当量 7.6g	食塩相当量 6.8g	食塩相当量 9.1g	食塩相当量 6.5g	食塩相当量 8.5g	食塩相当量 6.7g	食塩相当量 8.4g