

	5 / 26 (火)		5 / 27 (水)		5 / 28 (木)		5 / 29 (金)		5 / 30 (土)	
あ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。									
さ	A食 ごはん みそ汁 卵とじ 三色和え のり佃煮* 牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 納豆 煮びたし 味付のり 牛乳	B食 食パン コーンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 和え物 ふりかけ 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 だし巻卵 ゆず香和え のり佃煮 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 オムレツ 和え物 ふりかけ 牛乳	B食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳
さ ひ	ごはん 幽庵焼き コンソメ煮 ドレッシング和え もも果汁ゼリー		ごはん 照焼き なすのミートソース ごま和え フルーツポンチ		親子丼 中華風煮 あちゃら漬け デザート		ごはん 魚の香草焼き グラタン 浸し和え フルーツ		ごはん 豚肉しょうが焼き 炒め煮 マロニーサラダ 黒ゴマプリン	
る よ	麦ごはん 清汁 タンドリーチキン 甘煮 煮物		ごはん みそ汁 ハンバーグ おろしソースがけ 炒め煮 和え物		ごはん みそ汁 とうふのカレー肉みそのつけ きんぴら大根煮 お浸し		ごはん コンソメスープ 豚肉のキノコソースかけ 含め煮 ごま和え		ごはん みそ汁 魚の南蛮煮 里芋と鶏肉の煮物 お浸し	
る 成 分 値	1733kcal	1869kcal	1750kcal	1794kcal	1757kcal	1783kcal	1748kcal	1795kcal	1784kcal	1925kcal
	たんぱく質 70.3g	たんぱく質 74.7g	たんぱく質 68.5g	たんぱく質 69.3g	たんぱく質 70.5g	たんぱく質 72.3g	たんぱく質 71.1g	たんぱく質 73.9g	たんぱく質 73.3g	たんぱく質 80.1g
	脂質 41.4g	脂質 50.3g	脂質 46.4g	脂質 51.7g	脂質 45.3g	脂質 50.8g	脂質 50.6g	脂質 57.4g	脂質 51.3g	脂質 61g
	食塩相当量 6.1g	食塩相当量 8.5g	食塩相当量 5.6g	食塩相当量 7.4g	食塩相当量 6.3g	食塩相当量 7.6g	食塩相当量 6.2g	食塩相当量 8g	食塩相当量 5.9g	食塩相当量 8g

5 / 3 1 (日)	
<b>A食</b> ごはん みそ汁 蒸魚 おろし和え のり佃煮 牛乳	<b>B食</b> 食パン オニオンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳
ごはん 鶏肉照焼き 和風煮 ポテトサラダ フルーツ	
ごはん 清汁 厚揚げのネギ味噌焼き れんこん金平 和え物	
エネルギー 1716kcal たんぱく質 69.6g 脂質 47.9g 食塩相当量 5.9g	エネルギー 1821kcal たんぱく質 71.4g 脂質 58.4g 食塩相当量 8g