病　棟　献　立　表

〈常食1800〉

	８／２１（金）		８／２２（土）		８／２３（日）		８／２４（月）		８／２５（火）	
あさ	特別メニュー　※A食（ごはん）とB食（パン）から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせて頂きます。									
	Ａ食 ごはん1 みそ汁 えびシュウマイ 和え物 のり佃煮 牛乳	Ｂ食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	Ａ食 ごはん みそ汁 蒸魚 三色和え 味付のり 牛乳	Ｂ食 食パン コーンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	Ａ食 ごはん みそ汁 鶏肉と野菜の煮物 アスパラの和え物 梅びしお＊ 牛乳	Ｂ食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	Ａ食 ごはん みそ汁 卵とじ 三色和え のり佃煮 牛乳	Ｂ食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	Ａ食 ごはん みそ汁 納豆 煮びたし 味付のり 牛乳	Ｂ食 食パン コーンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳
ひる	ごはん とり肉ピザ風焼き 茄子の含め煮 スパゲティサラダ ジョア		ハヤシライス ドレッシング和え ごま和え フルーツ		炊き込みごはん 魚のタルタルソース焼 すき昆布炒め お浸し フルーツ		ごはん タンドリーチキン ぜんまい炒め煮 ドレッシング和え もも果汁ゼリー		ごはん 照焼き なすのミートソース お浸し フルーツポンチ	
よる	ごはん みそ汁 魚の唐揚げ風 大根そぼろ煮 ナムル		ごはん コンソメスープ オムレツ クリーム煮 かか和え		ごはん みそ汁 松風焼き 金平れんこん とろろ芋		麦ごはん 清汁 幽庵焼き 甘煮 煮物		ごはん みそ汁 ハンバーグ　おろしソースがけ 炒め煮 浸し和え	
成分値	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1730kcal ｴﾈﾙｷﾞｰ 1765kcal たんぱく質 76g たんぱく質 81.8g 脂質 42.5g 脂質 48.5g 食塩相当量 6.7g 食塩相当量 9g		ｴﾈﾙｷﾞｰ 1727kcal ｴﾈﾙｷﾞｰ 1845kcal たんぱく質 75.9g たんぱく質 70.5g 脂質 43.4g 脂質 55.2g 食塩相当量 6.5g 食塩相当量 8.5g		ｴﾈﾙｷﾞｰ 1712kcal ｴﾈﾙｷﾞｰ 1803kcal たんぱく質 73g たんぱく質 74.1g 脂質 48g 脂質 54.3g 食塩相当量 6.7g 食塩相当量 8.4g		ｴﾈﾙｷﾞｰ 1750kcal ｴﾈﾙｷﾞｰ 1886kcal たんぱく質 68g たんぱく質 72.4g 脂質 44.8g 脂質 53.7g 食塩相当量 6.1g 食塩相当量 8.5g		ｴﾈﾙｷﾞｰ 1713kcal ｴﾈﾙｷﾞｰ 1757kcal たんぱく質 66.8g たんぱく質 67.6g 脂質 44.8g 脂質 50.1g 食塩相当量 5.4g 食塩相当量 7.2g	

栄養管理科