病　棟　献　立　表

〈常食1800〉

	１０／１６（金）	１０／１７（土）	１０／１８（日）	１０／１９（月）	１０／２０（火）
あさ	特別メニュー　※A食（ごはん）とB食（パン）から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせて頂きます。				
	Ａ食 ごはん みそ汁 温泉卵 きんぴら大根煮 味付のり 牛乳 Ｂ食 食パン オニオンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	Ａ食 ごはん みそ汁 だし巻卵 ごま和え のり佃煮 牛乳 Ｂ食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	Ａ食 ごはん みそ汁 肉団子と野菜あんかけ 浸し和え 味付のり 牛乳 Ｂ食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	Ａ食 ごはん みそ汁 さば缶 おろし和え ふりかけ 牛乳 Ｂ食 食パン コーンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	Ａ食 ごはん みそ汁 鶏肉と野菜の煮物 二色和え ふりかけ 牛乳 Ｂ食 食パン オニオンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳
ひる	ごはん 麻婆豆腐 マカロニサラダ 和え物 ヨーグルト ～りんごジャム添え～	ごはん 豚肉味噌漬け焼き ビーフン炒め 浸し和え フルーツ	ごはん 焼魚 ポテトサラダ お浸し フルーツヨーグルト	五目中華飯 スパゲティサラダ 揚げ茄子 りんご果汁ゼリー	ごはん 魚の香味揚げ 旨煮 春雨サラダ フルーツ
よる	ごはん 中華スープ 鶏肉のはちみつレモン焼き 豆もやし炒め煮 和え物	ごはん みそ汁 煮魚 旨煮 和風サラダ	麦ごはん みそ汁 鶏肉ねぎ塩焼き 冬瓜の煮物 とろろ芋	ごはん みそ汁 キッシュ風卵焼き 含め煮 ツナ和え	ごはん みそ汁 厚揚げのじゃこチーズ焼き 洋風煮 浸し和え
成分値	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1784kcal ｴﾈﾙｷﾞｰ 1791kcal たんぱく質 76.2g たんぱく質 76.2g 脂質 52.8g 脂質 53.9g 食塩相当量 6.2g 食塩相当量 8.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1715kcal ｴﾈﾙｷﾞｰ 1761kcal たんぱく質 72.7g たんぱく質 72.5g 脂質 44.2g 脂質 48.2g 食塩相当量 6.2g 食塩相当量 7.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1727kcal ｴﾈﾙｷﾞｰ 1861kcal たんぱく質 68.2g たんぱく質 77.9g 脂質 45.2g 脂質 52.6g 食塩相当量 6g 食塩相当量 8.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1757kcal ｴﾈﾙｷﾞｰ 1779kcal たんぱく質 70.8g たんぱく質 70.7g 脂質 48.2g 脂質 50.5g 食塩相当量 6.5g 食塩相当量 8.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1779kcal ｴﾈﾙｷﾞｰ 1790kcal たんぱく質 74.2g たんぱく質 70.4g 脂質 50.7g 脂質 55.1g 食塩相当量 5.9g 食塩相当量 7.8g

栄養管理科