病　棟　献　立　表

〈常食1800〉

	９／１６（火）		９／１７（水）		９／１８（木）		９／１９（金）		９／２０（土）	
	特別メニュー　※A食（ごはん）とB食（パン）から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせて頂きます。									
あさ	Ａ食 ごはん みそ汁 さばみそ煮 お浸し ふりかけ 牛乳	Ｂ食 食パン コーンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	Ａ食 ごはん みそ汁 卵とじ おろし和え 昆布佃煮 牛乳	Ｂ食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	Ａ食 ごはん みそ汁 さんま柔らか煮 かか和え 味付のり 牛乳	Ｂ食 食パン オニオンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳	Ａ食 ごはん みそ汁 だし巻卵 ドレッシング和え さけっこ 牛乳	Ｂ食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	Ａ食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 二色和え ふりかけ 牛乳	Ｂ食 食パン オニオンスープ ボイルウィンナー サラダ 牛乳
ひる	ごはん 豚肉のBBQソースかけ 浸しなす ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え フルーツ		ごはん 揚げ魚あんかけ 白菜の炒め煮 和え物 フルーツ		ごはん とり肉ピザ風焼き コンソメ煮 わかめの酢の物 フルーツ		ごはん 焼魚 煮物 華風和え フルーツポンチ		ポークカレー 薬味 コールスローサラダ デザート	
よる	ごはん みそ汁 豆腐ハンバーグ 煮びたし マロニーサラダ		ごはん 清汁 豚肉味噌漬け焼き おからいり お浸し		ごはん みそ汁 魚の南蛮煮 マカロニサラダ 煮浸し		ごはん みそ汁 はちみつレモン焼き 揚げ茄子 浸し和え		ごはん みそ汁 魚のマヨネーズ焼き 里芋の煮物 お浸し	
成分値	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1706kcal たんぱく質 68.2g 脂質 50.9g 食塩相当量 5.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1800kcal たんぱく質 69.7g 脂質 57.1g 食塩相当量 7.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1746kcal たんぱく質 68.6g 脂質 48.7g 食塩相当量 6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1690kcal たんぱく質 68.8g 脂質 44.2g 食塩相当量 6.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1781kcal たんぱく質 75g 脂質 56.4g 食塩相当量 5.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1692kcal たんぱく質 60.6g 脂質 52.3g 食塩相当量 8.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1701kcal たんぱく質 68.2g 脂質 43.9g 食塩相当量 5.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1838kcal たんぱく質 71.3g 脂質 53.7g 食塩相当量 7.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1696kcal たんぱく質 62.8g 脂質 44g 食塩相当量 5.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1730kcal たんぱく質 67.5g 脂質 51.9g 食塩相当量 7.8g

栄養管理科