

〈常食1800〉

榮養管理科

5／3 1（水）				
----------	--	--	--	--

献立表

7 / 3 1 (水)		7 / 3 1 (水)		7 / 3 1 (水)		7 / 3 1 (水)		
あ さ	A 食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 三色和え めかぶとろろ 牛乳	B 食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	あ さ	A 食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 三色和え めかぶとろろ 牛乳	B 食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	あ さ	A 食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 三色和え めかぶとろろ 牛乳	B 食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳
	特別メニュー 別途100円ご負担いただきます			特別メニュー 別途100円ご負担いただきます			特別メニュー 別途100円ご負担いただきます	
ひ る	A 食 親子丼 中華風煮 レモン煮 フルーツ	B 食 海鮮塩焼きそば レモン煮 フルーツ	ひ る	A 食 親子丼 中華風煮 レモン煮 フルーツ	B 食 海鮮塩焼きそば レモン煮 フルーツ	ひ る	A 食 親子丼 中華風煮 レモン煮 フルーツ	B 食 海鮮塩焼きそば レモン煮 フルーツ
よ る	ごはん みそ汁 魚の南蛮煮 おからいり 浸し和え		よ る	ごはん みそ汁 魚の南蛮煮 おからいり 浸し和え		よ る	ごはん みそ汁 魚の南蛮煮 おからいり 浸し和え	
成分値	エネルギー 1800kcal たんぱく質 69.6g 脂質 40.1g 食塩 6.7g	エネルギー 1841kcal たんぱく質 74.8g 脂質 43.8g 食塩 8.1g	成分値	エネルギー 1800kcal たんぱく質 69.6g 脂質 40.1g 食塩 6.7g	エネルギー 1841kcal たんぱく質 74.8g 脂質 43.8g 食塩 8.1g	成分値	エネルギー 1800kcal たんぱく質 69.6g 脂質 40.1g 食塩 6.7g	エネルギー 1841kcal たんぱく質 74.8g 脂質 43.8g 食塩 8.1g