	1 1 / 1 (土)		1 1 / 2 (日)		1 1 / 3 (月)		1 1 / 4 (火)		1 1 / 5 (水)		
	特別メニュー		ん) とB食(パン)から選べます。						で継続とさせて頂きます。		
あ	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	
	ごはん	食パン	ごはん	食パン		食パン		食パン	ごはん	食パン	
	みそ汁	オニオンスープ		コーンスープ		オニオンスープ			みそ汁	コーンスープ	
	さんまのみぞれ煮	ボイルウィンナー	納豆	ミニロールキャベツ	肉団子と野菜あんかけ	肉団子	J1 —— 1123	ボイルウィンナー	えびシュウマイ	ミニロールキャベツ	
	和え物	サラダ	含め煮		** - * -	サラダ		サラダ	和え物	サラダ	
	ふりかけ	牛乳	めかぶ	牛乳		牛乳	· ·	牛乳	もずく酢	牛乳	
さ	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		
ひ	五目中華飯		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		
	春雨サラダ		西京焼き		照焼き				豚肉味噌漬け焼き		
	お浸し 冬瓜炒め煮				きんぴらごぼう			ビーフン煮		すき昆布炒め	
			ごま和え		和え物		二色和え		ごま和え		
			フルーツ		フルーツ		黒ゴマプリン		フルーツヨーグルト		
る											
よ											
^	ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		
	_		- · ·		_		みそ汁		みそ汁		
	オムレツ			豚肉のキノコソースかけ				幽庵焼き			
				炒め煮		そぼろ煮		中華風炒め			
	浸し和え 和え物			かか和え		柚子香和え		マロニーサラダ			
7											
る											
成		Iネルキ゛- 1670kcal		I 本ルキ							
分值		g たんぱく質 70.2g g 脂質 41.9g		g たんぱく質 67.1g g 脂質 54.2g					g たんぱく質 64.8g g 脂質 49.3g	g たんぱく質 76.2g g 脂質 54.5g	
1追	食塩相当量 6.3	g 食塩相当量 7.8g	食塩相当量 6. 2g	g 食塩相当量 7.9g	食塩相当量 5.8g	食塩相当量 7.6g	食塩相当量 5.9g	食塩相当量 7.3g	g 食塩相当量 5.9g	g 食塩相当量 8.1g	