	11/6(木)		11/7(金)		1 1 / 8 (土)		11/9(日)		11/10(月)		
あ			ん)とB食(パン)から選べます。								
	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	A食	B食	
	_	食パン		食パン		食パン		食パン		食パン	
	_ · · ·	オニオンスープ				オニオンスープ		コーンスープ	· • · •	オニオンスープ	
	<b>/</b>				, C C D ),			ミニロールキャベツ		肉団子	
			煮浸し		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		ポン酢和え		炒め煮	サラダ	
	煮豆 牛乳	牛乳	めかぶとろろ 牛乳	牛乳	二色なます 牛乳	牛乳	ふりかけ 牛乳	牛乳	味付のり 牛乳	牛乳	
さ	▎▔▔▗▗ ▎		▎▔▔▗▞▐ ▎		一化		一子L		<b>一子</b> 6		
<b>—</b>											
ひ	特別メニューポーク		ポークカレ-	_					ごはん 煮魚		
	別途100円ご負担いただきます 薬味		薬味								
			コールスロ-							なすの肉味噌かけ	
		<b>ごはん</b> 五目あんかけうどん <b>フルーツ</b> げ魚あんかけ <b>和え物</b> 菜の炒め煮 ジョア			ドレッシング和え フルーツ		ごま和え デザート		和え物フルーツ		
		ンヨア									
る	和え物 ジョア										
よ											
			ごはん				ごはん		ごはん		
	みそ汁のませばする。ませばす			<u>.</u>	みそ汁	1 × = 1 = 1 = 1 = 1 = 1 = 1 = 1 = 1 = 1	みそ汁		すいとん汁		
	マスタート゛焼	パスタート 焼魚の香草焼きコンソメ煮揚げ茄子かか和え浸し和え			含め煮				ハンバーグトマトガーリックソース 煮しめ かか和え		
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •										
	/J ' /J ' 介口 /C 										
7											
る											
成	Iネルド- 1751kcal たんぱく質 74.1g									ɪネルギー 1732kcal ; たんぱく質 70.7g	
分值	脂質 44.6g										
	食塩相当量 6.1g	食塩相当量 8.7g	食塩相当量 6.3g	食塩相当量 7.4g	食塩相当量 5.8g	食塩相当量 7.5g	食塩相当量 5.5g	食塩相当量 7.6g	g 食塩相当量 5.4g	g 食塩相当量 7.4g	