

## 病棟献立表

〈常食1800〉

	12/11(木)		12/12(金)		12/13(土)		12/14(日)		12/15(月)	
あ さ さ	特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせて頂きます。									
	A食 ごはん みそ汁 卵とじ 三色和え 昆布佃煮 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ボイルウィンナー	A食 ごはん みそ汁 湯豆腐 和え物 さけっこ 牛乳	B食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 和え物 味付のり 牛乳	B食 食パン オニオンスープ ボイルウィンナー	A食 ごはん みそ汁 だし巻卵 浸し和え 二色なます 牛乳	B食 食パン コーンスープ ミニロールキャベツ サラダ 牛乳	A食 ごはん みそ汁 オムレツ 和え物 きやらぶき 牛乳	B食 食パン オニオンスープ 肉団子 サラダ 牛乳
	ごはん タンドリーチキン コンソメ煮 ドレッシング和え プリン	ごはん 照焼き なすのミートソース ごま和え フルーツポンチ	ごはん 魚のハーブ焼き 旨煮 わかめの酢の物 フルーツ	ごはん 魚の香草焼き 含め煮 お浸し フルーツ	ごはん 魚の香草焼き 含め煮 お浸し フルーツ	ごはん ケチャップしょうが焼き そぼろ煮 お浸し 黒ゴマプリン	いわて減塩・適塩の日			
	麦ごはん 清汁 幽庵焼き 甘煮 豆もやし炒め煮	ごはん みそ汁 ハンバーグ おろしソースがけ 炒め煮 和え物	ごはん みそ汁 とうふのカレー肉みそのつけ ひじきの香ばし煮 お浸し	ごはん コンソメスープ 豚肉のキノコソースかけ グラタン ごま和え	ごはん みそ汁 焼魚 炒め煮 おくらとろろ					
	エネルギー 1827kcal エネルギー 1821kcal	エネルギー 1739kcal エネルギー 1913kcal	エネルギー 1785kcal エネルギー 1785kcal	エネルギー 1785kcal エネルギー 1785kcal	エネルギー 1777kcal エネルギー 1784kcal	エネルギー 1749kcal エネルギー 1888kcal				
	たんぱく質 74.6g たんぱく質	たんぱく質 74.1g	たんぱく質 70.6g たんぱく質	たんぱく質 71.6g	たんぱく質 71.9g たんぱく質	たんぱく質 70.5g	たんぱく質 71.9g たんぱく質	たんぱく質 70.5g	たんぱく質 71.9g たんぱく質	たんぱく質 77.5g
	脂質 49.4g 脂質	脂質 51.1g	脂質 46.4g 脂質	脂質 58.5g	脂質 48.1g 脂質	脂質 55.2g	脂質 51.8g 脂質	脂質 52.8g	脂質 50.8g 脂質	脂質 62.3g
	食塩相当量 5.9g 食塩相当量	食塩相当量 7.5g	食塩相当量 5.5g 食塩相当量	食塩相当量 7.4g	食塩相当量 6.1g 食塩相当量	食塩相当量 7.8g	食塩相当量 6.2g 食塩相当量	食塩相当量 7.7g	食塩相当量 6.1g 食塩相当量	食塩相当量 7.8g