

病棟献立表

〈常食1800〉

	2 / 26 (木)	2 / 27 (金)	2 / 28 (土)				
あ	<p>特別メニュー ※A食(ごはん)とB食(パン)から選べます。B食を選択された場合別途100円頂きます。原則として退院まで継続とさせていただきます。</p>						
さ	<p>A食 ごはん みそ汁 いわし味噌煮 和え物 梅びしお 牛乳</p>	<p>B食 食パン オニオンスープ ポイルウィンナー サラダ 牛乳</p>	<p>A食 ごはん みそ汁 えびシュウマイ 和え物 ふりかけ 牛乳</p>	<p>B食 食パン コーンスープ 肉団子 サラダ 牛乳</p>	<p>A食 ごはん みそ汁 卵とじ お浸し 金山寺みそ 牛乳</p>		
さ ひ	<p>特別メニュー 別途100円ご負担いただきます</p> <p>A食 雑穀ごはん 友禅卵 筑前煮 お浸し フルーツ</p>		<p>B食 ひれかつ丼 お浸し フルーツ</p> <p>ごはん ポークジンジャー 旨煮 和え物 フルーツ</p> <p>いわて減塩・ 適塩の日</p>	<p>ごはん 魚の唐揚げ風 含め煮 ごま和え デザート</p>			
る よ	<p>ごはん みそ汁 焼き豚 すき昆布炒め マロニーサラダ</p>	<p>ごはん 清汁 さばのごまみそ焼き ナポリタン風 ドレッシング和え</p>	<p>ごはん みそ汁 マスタード焼 炒め煮 かか和え</p>				
成 分 値	<p>エネルギー 1670kcal たんぱく質 73g 脂質 43g 食塩相当量 6.2g</p>	<p>エネルギー 1768kcal たんぱく質 72.2g 脂質 50.2g 食塩相当量 8g</p>	<p>エネルギー 1753kcal たんぱく質 73g 脂質 45.6g 食塩相当量 6.3g</p>	<p>エネルギー 1889kcal たんぱく質 80.5g 脂質 56.2g 食塩相当量 8.3g</p>	<p>エネルギー 1753kcal たんぱく質 70.1g 脂質 54.4g 食塩相当量 6g</p>	<p>エネルギー 1769kcal たんぱく質 70.5g 脂質 58.6g 食塩相当量 8g</p>	