

# 令和7年 10月 デイケア予定表

氏名：

| 日  | ○デイケアからお知らせ○                                                                                      |                                                                       | 1 (水)                                                             | 2 (木)                                                                     | 3 (金)                                                                |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| AM | ●9/30AM：事業所見学を予定しています。<br>見学先は『いちサポ』『マイルートリンク』の2カ所を予定しております。参加希望の方は <b>10/24 までの申し込み</b> をお願いします！ |                                                                       | <input type="checkbox"/> 園芸&のんびり<br><input type="checkbox"/> 自主活動 | <input type="checkbox"/> メンズサロン<br><input type="checkbox"/> コットン〜手芸コラージュ  | <input type="checkbox"/> ダーツ<br><input type="checkbox"/> 自主活動        |
| PM |                                                                                                   |                                                                       | <input type="checkbox"/> 水曜サロン<br><input type="checkbox"/> わくわく工房 | <input type="checkbox"/> ビーチバレー<br><input type="checkbox"/> 自主活動          | <input type="checkbox"/> 趣味の時間<br><input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動 |
| 日  | 6 (月)                                                                                             | 7 (火)                                                                 | 8 (水)                                                             | 9 (木)                                                                     | 10 (金)                                                               |
| AM | <input type="checkbox"/> 全体リラク<br><input type="checkbox"/> 自主活動                                   | <input type="checkbox"/> 芋の子皮むき<br><input type="checkbox"/> 音楽鑑賞、自主活動 | <input type="checkbox"/> 芋煮会                                      | <input type="checkbox"/> 男ウェルネス&レク<br><input type="checkbox"/> コットン〜リラク   | <input type="checkbox"/> ペタンクビンゴ<br><input type="checkbox"/> 自主活動    |
| PM | <input type="checkbox"/> 趣味の時間<br><input type="checkbox"/> 自主活動                                   | <input type="checkbox"/> ゲートボール<br><input type="checkbox"/> 自主活動      | <input type="checkbox"/> 水曜サロン<br><input type="checkbox"/> わくわく工房 | <input type="checkbox"/> スポンジ野球<br><input type="checkbox"/> 自主活動          | <input type="checkbox"/> 趣味の時間<br><input type="checkbox"/> 自主活動      |
| 日  | 13 (月)                                                                                            | 14 (火)                                                                | 15 (水)                                                            | 16 (木)                                                                    | 17 (金)                                                               |
| AM | <input type="checkbox"/> みんなのワーカー<br><input type="checkbox"/> 自主活動                                | <input type="checkbox"/> ペーパーワーク<br><input type="checkbox"/> 自主活動     | <input type="checkbox"/> 園芸&のんびり<br><input type="checkbox"/> 自主活動 | <input type="checkbox"/> メンズリラク<br><input type="checkbox"/> コットン〜ウェルネス&レク | <input type="checkbox"/> 射的<br><input type="checkbox"/> 自主活動         |
| PM | <input type="checkbox"/> 趣味の時間<br><input type="checkbox"/> 自主活動                                   | <input type="checkbox"/> グラウンドゴルフ<br><input type="checkbox"/> 自主活動    | <input type="checkbox"/> 水曜サロン<br><input type="checkbox"/> わくわく工房 | <input type="checkbox"/> ソフトバレー<br><input type="checkbox"/> 自主活動          | <input type="checkbox"/> 趣味の時間<br><input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動 |
| 日  | 20 (月)                                                                                            | 21 (火)                                                                | 22 (水)                                                            | 23 (木)                                                                    | 24 (金)                                                               |
| AM | <input type="checkbox"/> みんなのワーカー<br><input type="checkbox"/> 自主活動                                | <input type="checkbox"/> ペーパーワーク<br><input type="checkbox"/> 自主活動     | <input type="checkbox"/> 園芸&のんびり<br><input type="checkbox"/> 自主活動 | <input type="checkbox"/> メンズクラフト<br><input type="checkbox"/> コットン〜プチゲーム   | <input type="checkbox"/> ピンポンコロコロ<br><input type="checkbox"/> 自主活動   |
| PM | <input type="checkbox"/> 趣味の時間<br><input type="checkbox"/> 自主活動                                   | <input type="checkbox"/> 卓球&スポテニ<br><input type="checkbox"/> 自主活動     | <input type="checkbox"/> 水曜サロン<br><input type="checkbox"/> わくわく工房 | <input type="checkbox"/> バド&スポテニ<br><input type="checkbox"/> 自主活動         | <input type="checkbox"/> 趣味の時間<br><input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動 |
| 日  | 27 (月)                                                                                            | 28 (火)                                                                | 29 (水)                                                            | 30 (木)                                                                    | 31 (金)                                                               |
| AM | <input type="checkbox"/> みんなのワーカー<br><input type="checkbox"/> 自主活動                                | <input type="checkbox"/> ペーパーワーク<br><input type="checkbox"/> 自主活動     | <input type="checkbox"/> 園芸&のんびり<br><input type="checkbox"/> 自主活動 | <input type="checkbox"/> 事業所見学                                            | <input type="checkbox"/> 風船バレー<br><input type="checkbox"/> 自主活動      |
| PM | <input type="checkbox"/> 趣味の時間<br><input type="checkbox"/> 自主活動                                   | <input type="checkbox"/> バド&卓球<br><input type="checkbox"/> 自主活動       | <input type="checkbox"/> 雀FES!<br><input type="checkbox"/> 自主活動   | <input type="checkbox"/> ソフトバレー<br><input type="checkbox"/> 自主活動          | <input type="checkbox"/> 雀FES!<br><input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動 |

●参加希望プログラムの□印にチェックを付けて提出して下さい。

●連絡先0191-23-3655（デイケア：内線1810）

**みんなのワーカル:月曜日午前・・・**個人で気楽に教養をみにつけていきましょう

ワーク&カルチャーの略でメンバー命名。漢字、ペン習字、間違い探しや点つなぎ、クロスワード、ナンプレなど。

**趣味の時間 水曜サロン:月・金曜日午後・・・**ゆったり好きなことができます

ラミーキューブ、塗り絵、卓球、麻雀、Wiiゲームなど、メンバー同士誘い合って楽しみましょう。

**創作活動:火曜日午前・・・**集中しながら作品作りを楽しみましょう。

革細工、プラ板、ペーパークラフトなど

**勉強会:ABC教室(心理教育)・・・**テーマに沿って生活や疾患に関すること、考え方のクセなどを学んでいきます。

**人付き合い教室・・・**対人関係について学んでいきます。周りの人の意見なども参考にしていきましょう。

就労支援準備プログラムやワークショップなど不定期で実施しているものもあります。

**軽スポーツ:火・木曜日午後・・・**体育館での楽しく体を動かしていきましょう。

バドミントン、スポンジテニス、スポンジ野球、卓球、ソフトバレー、ビーチバレー、ゲートボール、グランドゴルフなど

**軽レク:水曜日午前・金曜日午前・・・**活動室で楽しくレクリエーション

ビーンボウリング、囲碁ボール、ペタンク、シャフルボード、スカットボールなど。

**園芸:春～秋金曜日午前・・・**秋の芋煮会をめざして里芋を栽培します。トマトやナス、カボチャも育てています。

**コットン(女性限定プログラム):木曜日午前中・・・**アロマの香りの中リラクゼーション、手芸、音楽鑑賞、シェイプアップ体操など

**自主活動:**予定のプログラムに差し支えない範囲で、自分のペースで過ごせます。

**個人面談:**随時、時間を調整して行います

担当スタッフと話し合いながら、3ヶ月事に取り組めそうな目標の確認をしていきます。