

令和7年 5月 デイケア予定表

氏名：

★デイケアからのお知らせ★					1 (木)	2 (金)
AM	●5/13～5/22：体育館のLED工事のため、プログラム内容を変更して実施します。予めご了承下さい。				<input type="checkbox"/> メンズサロン	<input type="checkbox"/> ビーンボウリング
PM	●5/29：事業所見学予定です。場所は平泉のB型事業所『ねぎまーる』です！参加締め切りは 5/22 までです！				<input type="checkbox"/> コットン～手芸コラージュ	<input type="checkbox"/> 自主活動
日	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	
AM	こどもの日	振替休日	<input type="checkbox"/> 園芸&のんびり	<input type="checkbox"/> 男ウェルネス&レク	<input type="checkbox"/> ダーツ	
PM			<input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> コットン～リラク	<input type="checkbox"/> 自主活動	
日	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	
AM	<input type="checkbox"/> 全体リラク	<input type="checkbox"/> ペーパーワーク	<input type="checkbox"/> 園芸&のんびり	<input type="checkbox"/> メンズリラク	<input type="checkbox"/> ドキドキスカットボール	
PM	<input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> コットン～ウェルネス&レク	<input type="checkbox"/> 自主活動	
日	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	
AM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間	<input type="checkbox"/> 卓球大会	<input type="checkbox"/> 水曜サロン	<input type="checkbox"/> テトリス大会	<input type="checkbox"/> 趣味の時間	
PM	<input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> わくわく工房	<input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動	
日	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	
AM	<input type="checkbox"/> 囲碁ボール	<input type="checkbox"/> ペーパーワーク	<input type="checkbox"/> 園芸&のんびり	<input type="checkbox"/> メンズクラフト	<input type="checkbox"/> ピンポンコロコロ	
PM	<input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> コットン～プチゲーム	<input type="checkbox"/> 自主活動	
日	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	
AM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間	<input type="checkbox"/> カラオケ	<input type="checkbox"/> 水曜サロン	<input type="checkbox"/> 風船バレー	<input type="checkbox"/> 趣味の時間	
PM	<input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> わくわく工房	<input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動	
AM	<input type="checkbox"/> 革細工	<input type="checkbox"/> ペーパーワーク	<input type="checkbox"/> 園芸&のんびり	<input type="checkbox"/> 事業所見学	<input type="checkbox"/> 魚釣り	
PM	<input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ソフトバレー	<input type="checkbox"/> 自主活動	
日	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	
AM	<input type="checkbox"/> 趣味の時間	<input type="checkbox"/> グランドゴルフ	<input type="checkbox"/> 水曜サロン	<input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 雀FES!	
PM	<input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> わくわく工房	<input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 個人面談、自主活動	

●参加希望プログラムの□印にチェックを付けて提出して下さい。

●連絡先0191-23-3655 (デイケア：内線1810)

趣味の時間:月・金曜日午後、ゆったり好きなことができます ラミーキューブ、塗り絵、卓球、麻雀、Wiiゲームなど。

★**わくわく工房:**テーマに沿った創作活動を行います。

★**勉強会:**病気や社会資源などについて学ぶ時間です。

★**ペーパーワーク:**紙を使った創作活動を行います。ぬりえ、折り紙、書道、プリントなど。

★**コットン:**木曜日午前、女性限定プログラム 手芸、リラクゼーション、レクリエーション、プチゲームなど。
※ 男性は別室でプログラムを行います。 ボードゲーム、体操&レク、リラクゼーション、創作活動など。

軽スポーツ:火・木曜午後、体育館での運動プログラム

バドミントン、スポンジテニス、スポンジ野球、卓球、ソフトバレー、ビーチバレーなど。楽しく身体を動かしましょう。

軽レク:月・水・金曜日など、活動室で楽しくレクリエーションを行います。

囲碁ボール、シャフルボードといった対人種目、ビーンボウリング、ペタンクビンゴなど個人種目もあります。

園芸:水曜日午前 秋の芋煮会をめざして里芋栽培中。去年はトマトやナス、カボチャも育てました。

革細工:それぞれ月1回 革細工では、しおりから始まり小銭入れなど。

自主活動・休養:毎日、自分のペースで静かに過ごせます

デイケアの活動は選択できます。また体調によっては休むことが必要な時もあります。

個人面談:随時、時間を調整して行います

今後を考え、スタッフと話し合いながら取り組めそうな目標を立てていきます。3ヶ月毎に目標確認し計画を立てています。