

テーマ一覧「こころの健康講座」

医 師

- * 統合失調症について
- * 躁うつ病について
- * 精神科における薬物療法について
- * アルコール依存症について
- * トラウマについて
- * インターネット・スマホ・ゲーム依存について
- * 不眠症の治療について
- * その他、精神医学に関することならなんでも

看護師（精神科認定看護師、認知症看護認定看護師）

- * ストレスとの付き合い方
- * 怒りとの上手な付き合い方
- * こころの病気を抱える方への接し方
- * 統合失調症について
- * 認知症について
- * うつ病について
- * 依存症について
- * 自殺予防対策（ゲートキーパー）について

作業療法士

- * 健康体操
- * リラクゼーション

精神保健福祉士

- * 社会資源について

公認心理師

- * こころの健康について
- * コロナとメンタルヘルスについて
- * 発達障害の理解と対応