

令和7年 7月 デイケア予定表

氏名：

日	～デイケアお知らせ①～	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)
AM	【7/2AM】 七夕お楽しみ会です。 参加締め切りは6/25まで となります！	☐ ペーパーワーク ☐ 自主活動	☐ セタお楽しみ会	☐ メンズサロン ☐ コットン～手芸コラージュ	☐ ビーンボウリング ☐ 自主活動
PM		☐ ゲートボール ☐ 自主活動	☐ 水曜サロン ☐ わくわく工房	☐ ビーチバレー ☐ 自主活動	☐ 趣味の時間 ☐ 個人面談、自主活動
日	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)
AM	☐ 全体リラク ☐ 自主活動	☐ ペーパーワーク ☐ 自主活動	☐ 園芸&のんびり ☐ 自主活動	☐ 男ウェルネス&レク ☐ コットン～リラク	☐ ダーツ ☐ 自主活動
PM	☐ 趣味の時間 ☐ 自主活動	☐ グラウンドゴルフ ☐ 自主活動	☐ 水曜サロン ☐ わくわく工房	☐ バド&スポテニ ☐ 自主活動	☐ 趣味の時間 ☐ 個人面談、自主活動
日	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
AM	☐ 囲碁ボール ☐ 自主活動	☐ ペーパーワーク ☐ 自主活動	☐ 園芸&のんびり ☐ 自主活動	☐ メンズリラク ☐ コットン～ウェルネス&レク	☐ ドキドキスカットボール ☐ 自主活動
PM	☐ 趣味の時間 ☐ 自主活動	☐ バド&卓球 ☐ 自主活動	☐ 水曜サロン ☐ わくわく工房	☐ スポンジ野球 ☐ 自主活動	☐ 趣味の時間 ☐ 個人面談、自主活動
日	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)
AM	海の日	☐ ペーパーワーク ☐ 自主活動	☐ 園芸&のんびり ☐ 自主活動	☐ メンズクラフト ☐ コットン～プチゲーム	☐ ピンポンコロコロ ☐ 自主活動
PM		☐ 卓球&スポテニ ☐ 自主活動	☐ 水曜サロン ☐ わくわく工房	☐ ソフトバレー ☐ 自主活動	☐ 趣味の時間 ☐ 個人面談、自主活動
日	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	～デイケアお知らせ②～
AM	☐ 革細工 ☐ 自主活動	☐ ペーパーワーク ☐ 自主活動	☐ 園芸&のんびり ☐ 自主活動	☐ 事業所見学	【7/31AM】 事業所見学があります。 B型事業所『ええ町コネクトのりのり』 A型事業所『つばめ』を見学します。
PM	☐ 趣味の時間 ☐ 自主活動	☐ フライングディスク ☐ 自主活動	☐ 雀FES! ☐ 自主活動	☐ バド&卓球 ☐ 自主活動	参加締め切りは7/25までです。

●参加希望プログラムの□印にチェックを付けて提出して下さい。

●連絡先0191-23-3655（デイケア：内線1810）

趣味の時間: 月・金曜日午後、ゆったり好きなことができます ラミーキューブ、塗り絵、卓球、麻雀、Wiiゲームなど。

★**わくわく工房**: テーマに沿った創作活動を行います。

★**勉強会**: 病気や社会資源などについて学ぶ時間です。

★**ペーパーワーク**: 紙を使った創作活動を行います。ぬりえ、折り紙、書道、プリントなど。

★**コットン**: 木曜日午前、女性限定プログラム 手芸、リラクゼーション、レクリエーション、プチゲームなど。
※ 男性は別室でプログラムを行います。 ボードゲーム、体操&レク、リラクゼーション、創作活動など。

軽スポーツ: 火・木曜午後、体育館での運動プログラム

バドミントン、スポンジテニス、スポンジ野球、卓球、ソフトバレー、ビーチバレーなど。楽しく身体を動かしましょう。

軽レク: 月・水・金曜日など、活動室で楽しくレクリエーションを行います。

囲碁ボール、シャフルボードといった対人種目、ビーンボウリング、ペタンクビンゴなど個人種目もあります。

園芸: 水曜日午前 秋の芋煮会をめざして里芋栽培中。去年はトマトやナス、カボチャも育てました。

革細工: それぞれ月1回 革細工では、しおりから始まり小銭入れなど。

自主活動・休養: 毎日、自分のペースで静かに過ごせます

デイケアの活動は選択できます。また体調によっては休むことが必要な時もあります。

個人面談: 随時、時間を調整して行います

今後を考え、スタッフと話し合いながら取り組めそうな目標を立てていきます。3ヶ月毎に目標確認し計画を立てています。

