

令和8年 5月 デイケア予定表

氏名：

日	★デイケアからのお知らせ★				1 (金)
AM	●5/4(月)~5/6(水)までゴールデンウィークにてお休みになります。予めご了承下さい。 ●体育館活動が月曜・金曜日に変更になっております！予約の際はお間違えの無いようご注意ください。 ●今月より園芸再開していきます！昨年度より規模を縮小してデイケア玄関先で実施する予定です。安全に考慮して実施していきますのでよろしくお願い致します！				<input type="checkbox"/> 春の射的
PM	●ABC教室（心理について学ぶ時間）がありますので、ふるってご参加下さい！				<input type="checkbox"/> 自主活動 <input type="checkbox"/> ビーチバレー <input type="checkbox"/> 自主活動
日	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木) 体験利用に おすすめ!	8 (金)
AM	みどりの日	こどもの日	振替休日	<input type="checkbox"/> メンズクラフト <input type="checkbox"/> コットン~手芸・コラージュ	<input type="checkbox"/> ドキドキスカットボール <input type="checkbox"/> 自主活動
PM				<input type="checkbox"/> ビッグジエンガ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> バド&スポテニ <input type="checkbox"/> 自主活動
日	11 (月)	12 (火) 体験利用に おすすめ!	13 (水)	14 (木)	15 (金)
AM	<input type="checkbox"/> 全体リラク <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ペーパーワーク <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 園芸&のんびり <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ウェルネス&レク <input type="checkbox"/> コットン~ウェルネス&レク	<input type="checkbox"/> ペタンクビンゴ <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> ゲートボール <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ボッチャ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ソフトバレー <input type="checkbox"/> 自主活動
日	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)
AM	<input type="checkbox"/> ペーパークラフト <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ペーパーワーク <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 風船バレー <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> チェアリラク&レク <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 春の魚釣り <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> グラウンドゴルフ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> わくわく工房	<input type="checkbox"/> モルック <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> スポンジ野球 <input type="checkbox"/> 自主活動
日	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)
AM	<input type="checkbox"/> プラ板 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ABC教室 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 園芸&のんびり <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ピンポンコロコロ <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> 卓球&スポテニ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> お題deダーツ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> バド&スポテニ <input type="checkbox"/> 自主活動

●参加希望プログラムの□印にチェックを付けて提出して下さい。

●連絡先0191-23-3655（デイケア：内線1810）

趣味の時間:月・金曜日午後、ゆったり好きなことができます ラミーキューブ、塗り絵、卓球、麻雀、Wiiゲームなど。

★**みんなでプチゲーム:**趣味の時間とは別の種目を取り組むボードゲームです。初めての方でも安心して取り組みます。

★**勉強会:**病気や社会資源などについて学ぶ時間です。

★**ペーパーワーク:**紙を使った創作活動を行います。ぬりえ、折り紙、書道、プリントなど。

★**コットン:**木曜日午前、女性限定プログラム 主に手芸。 ※男性はペーパークラフトを行います。

軽スポーツ:月・金曜午後、体育館での運動プログラム

バドミントン、スポンジテニス、スポンジ野球、卓球、ソフトバレー、ビーチバレーなど。楽しく身体を動かしましょう。

軽レク:水・木・金曜日など、活動室で楽しくレクリエーションを行います。

囲碁ボール、シャフルボードといった対人種目、ビーンボウリング、ペタンクビンゴなど個人種目もあります。

園芸:秋の芋煮会をめざして里芋栽培中。去年はトマトやナス、カボチャも育てました。

革細工:それぞれ月1回 革細工では、しおりから始まり小銭入れなど。

自主活動・休養:毎日、自分のペースで静かに過ごせます

デイケアの活動は選択できます。また体調によっては休むことが必要な時もあります。

個人面談:随時、時間を調整して行います

今後を考え、スタッフと話し合いながら取り組みそうな目標を立てていきます。3ヶ月毎に目標確認し計画を立てています。