

令和8年 6月 デイケア予定表

氏名：

日	1 (月)	2 (火) <b>体験利用に おすすめ!</b>	3 (水)	4 (木) <b>体験利用に おすすめ!</b>	5 (金)
AM	<input type="checkbox"/> 全体リラク <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ペーパーワーク <input type="checkbox"/> 人付き合い勉強会(社会認知)	<input type="checkbox"/> 囲碁ボール <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> メンズクラフト <input type="checkbox"/> コットン~手芸コラージュ	<input type="checkbox"/> ビーンボーリング <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> ゲートボール <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> モルック <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ビーチバレー <input type="checkbox"/> 自主活動
日	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
AM	<input type="checkbox"/> プラ板&プチ勉強会 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ペーパーワーク <input type="checkbox"/> 人付き合い勉強会(社会認知)	<input type="checkbox"/> 園芸&のんびり <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ウェルネス&レク <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 輪投げ <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> グラウンドゴルフ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ボッチャビンゴ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> バド&スポテニ <input type="checkbox"/> 自主活動
日	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
AM	<input type="checkbox"/> ペーパークラフト <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ペーパーワーク <input type="checkbox"/> 人付き合い勉強会(社会認知)	<input type="checkbox"/> 風船バレー <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 事業所見学(やさいサラダ) <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> スカットペタンク <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> 卓球&スポテニ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ソフトバレー <input type="checkbox"/> 自主活動
日	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
AM	<input type="checkbox"/> 革細工 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ペーパーワーク <input type="checkbox"/> 人付き合い勉強会(社会認知)	<input type="checkbox"/> 園芸&のんびり <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ピンポンコロコロ <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> バド&卓球 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ビックジェンガ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> スポンジ野球 <input type="checkbox"/> 自主活動
日	29 (月)	30 (火)	<p style="text-align: center;"><b>★デイケアからのお知らせ★</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・8日(月) AM：プラ板の時間の前に<b>熱中症対策・食中毒対策の勉強会</b>を開催します。</li> <li>・毎週の火曜日に、<b>人付き合い教室(社会認知)</b>を別枠で実施します。日常生活や働くための人付き合いの練習をしますので、ご希望される方はスタッフに申し出て下さい。定員は3~5名程度と考えております。</li> <li>【事業所見学】6/18(木)午前中に<b>事業所見学</b>を行います。場所は『やさいサラダ(A型・B型事業所)』になります。</li> </ul>		
AM	<input type="checkbox"/> みんなでボードゲーム(麻雀有り) <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ペーパーパーク <input type="checkbox"/> 人付き合い勉強会(社会認知)			
PM	<input type="checkbox"/> バド&スポテニ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動			

- 参加希望プログラムの□印にチェックを付けて提出して下さい。
- 連絡先0191-23-3655 (デイケア：内線1810)

**趣味の時間:**月・金曜日午後、ゆったり好きなことができます ラミーキューブ、塗り絵、卓球、麻雀、Wiiゲームなど。

★**みんなでプチゲーム:**趣味の時間とは別の種目を取り組むボードゲームです。初めての方でも安心して取り組みます。

★**勉強会:**病気や社会資源などについて学ぶ時間です。

★**ペーパーワーク:**紙を使った創作活動を行います。ぬりえ、折り紙、書道、プリントなど。

★**コットン:**木曜日午前、女性限定プログラム 主に手芸。 ※男性はペーパークラフトを行います。

**軽スポーツ:**月・金曜午後、体育館での運動プログラム

バドミントン、スポンジテニス、スポンジ野球、卓球、ソフトバレー、ビーチバレーなど。楽しく身体を動かしましょう。

**軽レク:**水・木・金曜日など、活動室で楽しくレクリエーションを行います。

囲碁ボール、シャフルボードといった対人種目、ビーンボウリング、ペタンクビンゴなど個人種目もあります。

**園芸:**秋の芋煮会をめざして里芋栽培中。去年はトマトやナス、カボチャも育てました。

**革細工:**それぞれ月1回 革細工では、しおりから始まり小銭入れなど。

**自主活動・休養:**毎日、自分のペースで静かに過ごせます

デイケアの活動は選択できます。また体調によっては休むことが必要な時もあります。

**個人面談:**随時、時間を調整して行います

今後を考え、スタッフと話し合いながら取り組みそうな目標を立てていきます。3ヶ月毎に目標確認し計画を立てています。