

# 令和8年 7月 デイケア予定表

氏名：

日	☆ デイケアからお知らせ ☆		1 (水)	2 (木) 体験利用に おすすめ!	3 (金)
AM	【8日(水)】七夕お楽しみ会があります！参加締め切りは <b>7/1まで</b> となります！		<input type="checkbox"/> ボッチャ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> メンズクラフト <input type="checkbox"/> コットン～手芸コラージュ	<input type="checkbox"/> ドキドキスカットボール <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	【24日(金)】わーくしょっぷは、相談室の方をお招きして 社会資源の勉強会を企画しております。 関心のある方はぜひご参加下さい！		<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ビーチバレー <input type="checkbox"/> 自主活動
日	6 (月)	7 (火) 体験利用に おすすめ!	8 (水)	9 (木)	10 (金)
AM	<input type="checkbox"/> 全体リラク <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ペーパーワーク <input type="checkbox"/> 人付き合い勉強会(社会認知)	<input type="checkbox"/> <b>七夕お楽しみ会</b>	<input type="checkbox"/> ウェルネス&レク <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ペタンクビンゴ <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> ゲートボール <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> バド&スポテニ <input type="checkbox"/> 自主活動
日	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)
AM	<input type="checkbox"/> プラ板 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ペーパーワーク <input type="checkbox"/> 人付き合い勉強会(社会認知)	<input type="checkbox"/> 園芸&のんびり <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 映画鑑賞会 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> お題deダーツ <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> グランドゴルフ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ビッグジェンガ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> スポンジ野球 <input type="checkbox"/> 自主活動
日	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)
AM	<input type="checkbox"/> <b>海の日</b>	<input type="checkbox"/> ペーパーワーク <input type="checkbox"/> 人付き合い勉強会(社会認知)	<input type="checkbox"/> シャッフルボード <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> チェアリラク&レク <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> <b>わーくしょっぷ (勉強会)</b> <input type="checkbox"/> 自主活動
PM		<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> バド&スポテニ <input type="checkbox"/> 自主活動
日	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)
AM	<input type="checkbox"/> ペーパークラフト <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ペーパーワーク <input type="checkbox"/> 人付き合い勉強会(社会認知)	<input type="checkbox"/> 園芸&のんびり <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ピンポンコロコロ <input type="checkbox"/> 自主活動
PM	<input type="checkbox"/> 卓球&スポテニ <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 趣味の時間 <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> 卓球バレー <input type="checkbox"/> 自主活動	<input type="checkbox"/> ソフトバレー <input type="checkbox"/> 自主活動

●参加希望プログラムの□印にチェックを付けて提出して下さい。

●連絡先0191-23-3655 (デイケア：内線1810)

**趣味の時間:**火・水・木曜日午後、ゆったり好きなことができます ラミーキューブ、塗り絵、卓球、麻雀、Wiiゲームなど。

★**みんなでプチゲーム:**趣味の時間とは別の種目を取り組むボードゲームです。初めての方でも安心して取り組みます。

★**勉強会:**病気や社会資源などについて学ぶ時間です。

★**ペーパーワーク:**紙を使った創作活動を行います。ぬりえ、折り紙、書道、プリントなど。

★**コットン:**木曜日午前、女性限定プログラム 主に手芸。 ※男性はペーパークラフトを行います。

**軽スポーツ:**月・金曜午後、体育館での運動プログラム

バドミントン、スポンジテニス、スポンジ野球、卓球、ソフトバレー、ビーチバレーなど。楽しく身体を動かしましょう。

**軽レク:**水・木・金曜日など、活動室で楽しくレクリエーションを行います。

囲碁ボール、シャフルボードといった対人種目、ビーンボウリング、ペタンクビンゴなど個人種目もあります。

**園芸:**秋の芋煮会をめざして里芋栽培中。昨年はトマトやナス、カボチャも育てました。

**革細工:**それぞれ月1回 革細工では、しおりから始まり小銭入れなど。

**自主活動・休養:**毎日、自分のペースで静かに過ごせます

デイケアの活動は選択できます。また体調によっては休むことが必要な時もあります。

**個人面談:**随時、時間を調整して行います

今後を考え、スタッフと話し合いながら取り組みそうな目標を立てていきます。3ヶ月毎に目標確認し計画を立てています。